

キーワードを入力

🔍

マイページ

購入履歴



トップ

速報

ライブ

エキスパート

オリジナル

みんなの意見

ランキング

有料

主要 | 国内 | 国際 | 経済 | エンタメ | スポーツ | IT | 科学 | **ライフ** | 地域

トピックス一覧

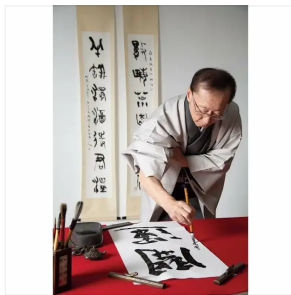
「令和」の文字を書いた書家の茂住菁邨さんに教わる、“運を呼ぶ美文字トレ”。

2/3(土) 20:49 配信 [🗨️](#) [😊](#) [🚫](#) [📘](#)



自分の書いた文字から人は何を読み取っているか？

文字の書き方ひとつで道が開けるとしたら――。その神髄をここに。



茂住菁邨さん 書家

「私は占い師ではありませんので、何を書けば幸せになれる、というようなことは言えません」

と語り出したのは、元号が改まる時に今の“令和”の文字を書いた、書家の茂住菁邨（もずみせいそん）さん。

だが――、

「書き文字には人を変える力が宿っていると考えています。活字にない力があるから」

それは普段の私たちの生活を振り返ってみればわかる。雑に書かれた他人の文字を、私たちはついその人の性格を重

ね合わせて見てはいないだろうか？ 乱暴に書き殴った文字なら怖いと感じたりも。

「文字には書いた人の気が表れます。だから丁寧に書くことが大切なんです」



茂住さんが書いた“令和”を掲げる当時の官房長官、菅義偉さん。上は、茂住さんが揮毫（きごう）した内閣総理大臣の辞令書のサンプル。

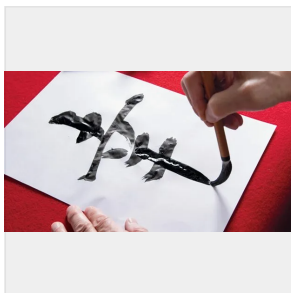
忙しいからいつも書き流しているところを一度立ち止まって、きれいに書くことを意識してみる。

「何か気づきがあるはず。ちょっとした心がけがそれを見る人にも伝わって、我が身に跳ね返ってくる。それが開運につながっていくんだと思います」

自身も令和を揮毫（きごう）して気がついた。手書きだからこそ、国民に一層の注目を得たのではないか。活字だったらどうだったか。

「いろいろ反響があって、私自身も改めて手書きの意味を思い知りました」

すぐ実践できる！ 茂住さん直伝の“運を呼ぶ美文字トレ”。



「文字には言霊が宿っています。気持ち明るくなる字を書くことも大切。」

字が人を変える。とはいっても、私は字が下手だし……

と、腰が引けてしまう人は少なくない。

「字には0点も100点もありません。上手、下手の基準は曖昧です。上手よりも丁寧に書くことが大切なのです」

丁寧に書かれた文字には必ず思いが込められ、好印象につながる。それこそが書き文字の素晴らしさと茂住さんは言う。

「年賀状もそうでしょう。印刷だけのものと、一文でも手書きが入っているものではどっちが読みたくなりますか？」

CRITEO 広告の停止

この広告について
報告する

Ad choices ▶

あなたにおすすめ



Yahoo!ショッピング

アクセスランキング (ライフ)

1 釣れたキジハタを1年飼ってみると…… 飼い主も驚きの姿に「もはや、魚じゃない」「もう家族やね」と反響



ねとらぼ 2/4(日) 21:30

2 電車で感じた日本人への疑問 外国人選手が驚いた日本の光景 「なぜ端に座りたがるの？」



Hint-Pot 2/4(日) 15:21

3 「まずいものはない」日本食が大好きだけど…ベルギー人が唯一受け入れられなかったものとは



Hint-Pot 2/5(月) 8:10

4 「今すぐ運転士を呼んで謝罪させる！」もはや電話を取るのが恐怖…バス運行管理者によるヘビーすぎるクレーム対応、その実態



婦人公論.jp 2/5(月) 6:32

5 第1志望不合格も「悔いなし」、元人気子役の俳優、谷花音さん 総合型選ばず一般入試でガチ勝負 私受験時代



産経新聞 2/4(日) 11:30

PR 小口現金の管理、もうやめたい…高機能&低価格で、今選ばれています。交通費も出張費も交際費もなんでも精算 www.rakurakuseisan.jp

広告 ⓧ



偏（へん）と旁（つくり）が互いに自己主張ばかりすれば、成り立つものも成り立たなくなる。「人間も同じです」

確かに……。そのためにも、まずは自分の名前を丁寧に書くことから始めたい。

「名は体を表すというように、あなた自身です。自分を雑にしてはいけません」

日々の仕事のサインでもいい。今日から始めればきっと何かが変わるはず。そして、道具を大切に扱うことも美文字の秘訣となる。

「脳で考えた思いは、手、指先、道具、とエネルギーが伝わって、線に気が表れる。筆でもボールペンでも、道具を優しく扱うことが、気を育てるのです」

次ページは：偏（へん）と旁（つくり）は仲良く寄り添いましょう。



1 / 3ページ

この記事はいかがでしたか？
リアクションで支援しよう



記事に関する報告

【関連記事】

- おいしい、かわいい、縁起よし！取り寄せ可能、福を分け合う和菓子。
- 新しい一年に、おいしくて可愛い、縁起の良い和菓子をぜひ。
- 江原啓之さんが語る、2024年をより良く生きるための6つの開運ポイント。
- 島田秀平さんと訪ねる、2024年に行くべき東京の龍神。
- 島田秀平さん流、2024年の開運行動で運気をアップ！

最終更新: 2/3(土) 20:49
クロワッサンオンライン

かんたんスマホ3	Xperia Ace III
28,800円 6,800円	25,920円 3,980円
AQUOS wish3	OPPO Reno9 A
25,920円 7,920円	36,720円 18,720円

※通信料別途要・指定プランの場合

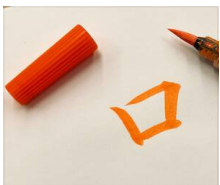
今すぐ採用したい企業のみなさんへ

インディード

- 1 簡単に求人掲載が始められる
- 2 日本国内での月間訪問数4,000万以上
- 3 掲載料・初期費用・採用成功報酬全て不要

詳しくはこちら

こんな記事も読まれています



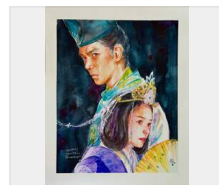
書道の先生が教えるちょっとしたポイントで美文字に！「口」の…
春佳
1/31(水) 16:24



「はじける」ポーズで、いつもと違う自分に出会う。【Dr.高尾…
クロワッサンオンライン
2/2(金) 21:45



50代モデルの悩み【老化に逆らうか、受け入れるか？】精神科医…
magacol
2/3(土) 8:05



考察『光る君へ』4話五節の舞姫を務めるまひる（吉高由里子）…
クロワッサンオンライン
2/3(土) 8:05



Xperia Ace III

25,920円
3,980円

商品詳細

かんたんスマホ3

6,800円

OPPO Reno9 A

18,720円

Libero 5G IV

3,996円

AQUOS wish3

7,920円

OPPO A55s 5G

1円

S10, Android One

18,000円

※通信料別途要・指定プランの場合

雑誌アクセスランキング (ライフ)

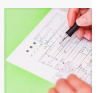
1 認知症リスクを高めるくアカン食生活>14選「脳にいい理想的な食事のバランスや食べ方」を3人の専門医が提言
介護ポストセブン 2/5(月) 7:10



2 100均「ダイソー」で揃う「冬の車中泊」必須アイテム4選「実使用レポ」
BRAVO MOUNTAIN 2/4(日) 8:09



3 MEGUMIの離婚「もうこのチームではやっていけない…」収入格差に疲れた40歳妻が「夫の不倫待ちに至った複雑すぎる心境」
FORZA STYLE 2/5(月) 7:36



4 「アーモンド」を食べすぎるとどうなる？知っておきたいアーモンドのメリット&デメリット
サンキュー！ 2/5(月) 7:52



5 50代「スニーカーは何を買ったらいい？」絶対おしゃれな大人のスニーカー
Web eclat 2/3(土) 19:03



PR Indeedなら求人掲載無料
Indeed

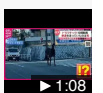
応募者
を増やしたい！
応募者
を増やしたい！
応募者
を増やしたい！
Indeed
広告

動画アクセスランキング (ライフ)

1 「えのきDEビッグバーグ」はヘルシー&かさ増しでコスパ最強、うまみもUP【まさみ&まさるのお助け食堂#17】
kufura 2/4(日) 11:10



2 【投稿動画】道路に現れたのは…馬！？『every.特集』
日テレNEWS NNN 2/4(日) 12:00





キーワードを入力 |

マイページ

購入履歴



トップ

速報

ライブ

エキスパート

オリジナル

みんなの意見

ランキング

有料

主要 | 国内 | 国際 | 経済 | エンタメ | スポーツ | IT | 科学 | ライフ | 地域

トピックス一覧

「令和」の文字を書いた書家の茂住菁邨さんに教わる、「運を呼ぶ美文字トレ」。

2/3(土) 20:49 配信 [1](#)



偏（へん）と旁（つくり）は仲良く寄り添いましょう。

鯨という字は「魚」という偏と「京」という旁からできている。けれども今一度、鯨の字をよく観察してみよう。

「偏と旁の間に縦線が入って（下参照）お互いが寄り添いながらも遠慮し合うように文字が変形しているでしょう。この譲り合う精神が漢字のバランスを作っているのです」（茂住さん）。

魚と京が遠慮し合わなければ鯨とは呼べず、魚と京の羅列でしかない。この遠慮の精神は構えのある漢字も同様だ。「たとえば因は口と大からできていますが、口構えの中に収まる大には払いがない。こういうちょっとした気付きで文字は美しくなるのです」



偏と旁の間には譲り合いの精神を。

クロワッサン オンライン



構えの中に収まる文字も遠慮する。

クロワッサン オンライン

漢字のおへそ（重心）は真ん中に。

バランスのいい文字は相手に安心感を与える。逆も然りで、バランスを欠くと不安にさせる。

「そのために心得ておきたいのは文字にはへそ、つまり重心があるということです」。下の例を見てみよう。大の文字の重心が、それぞれ真ん中、下、上にあるものを並べてみたが、真ん中にあるものに比べて、上や下にあるものは不穏な気配すら漂わせていないだろうか？ 糸偏の下につける点についても同様のことが言える。

「単なる癖字と見過ごしてはいけません。文字には印象があります。そしてその印象はわずかな修正で変えることができるのですから」

CRITEO 広告の停止

この広告について
報告する

Ad choices ▶

あなたにおすすめ

THE NORTH FACE

「ヘルレス」で快適！

フルスタイルグループ (全5種)

真空掃除機

Yahoo!ショッピング

アクセスランキング (ライフ)

- 釣れたキジハタを1年飼ってみると…… 飼い主も驚きの姿に「もはや、魚じゃない」「もう家族やね」と反響
ねとらぼ 2/4(日) 21:30
- 電車で感じた日本人への疑問 外国人選手が驚いた日本の光景「なぜ端に座りたがるの？」
Hint-Pot 2/4(日) 15:21
- 「まずいものはない」日本食が大好きだけど…ベルギー人が唯一受け入れられなかったものとは
Hint-Pot 2/5(月) 8:10
- 「今すぐ運転士を呼んで謝罪させる！」もはや電話を取るのが恐怖…バス運行管理者によるへビーすぎるクレーム対応、その実態
婦人公論.jp 2/5(月) 6:32
- 結局「チー牛」とは誰なのか？ 広まるネットスラング“侮蔑的”な意味に反発も
LASISA 2/4(日) 19:40

PR Indeedなら求人掲載無料
Indeed

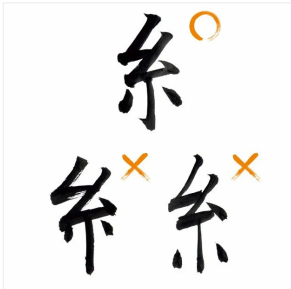


広告



クロワッサン オンライン

へそが中心にある「大」には安定感が。



クロワッサン オンライン

2つの点の位置で雰囲気が変わる。

程よい右上がりか道を拓きます。

文字は程よく右上がりを書くのと道が拓ける、と茂住さんは言う。

「大の字を見比べてみると、上は右上がり台形の形をなし、空間に広がりがあります。将来に向かってこうありたい、という気持ちが表れているよう」。

一方の下の大は横に伸びるのみだ。

「向上心がないように見えませんか？」。

右上がりの文字は、「程よく」という点もポイントになる。

「強の字の作例を見てみましょう。上は程よく、しなやかな感じを受けますが、下はやや高圧的な印象。こういう字は主張が激しい人に思われがちなので、注意しましょう」。

あなたの字はどうだろうか？



2 / 3ページ

記事に関する報告

この記事はいかがでしたか？
リアクションで支援しよう



【関連記事】

- おいしい、かわいい、縁起よし！取り寄せ可能、福を分け合う和菓子。
- 新しい一年に、おいしくて可愛い、縁起の良い和菓子をぜひ。
- 江原啓之さんが語る、2024年をより良く生きるための6つの開運ポイント。
- 島田秀平さんと訪ねる、2024年に行くべき東京の龍神。
- 島田秀平さん流、2024年の開運行動で運気をアップ！

最終更新: 2/3(土) 20:49

クロワッサンオンライン

Xperia Ace III

25,920円
3,980円

AQUOS wish3	かんたんスマホ3
25,900円	28,800円
OPPO Reno9 A	Libero 5G IV
36,700円	21,900円

※通信料別途要・指定プランの場合

雑誌アクセスランキング (ライフ)

- 認知症リスクを高めるくアカン食生活>14選「脳にいい理想的な食事のバランスや食べ方」を3人の専門家が提言
介護ポストセブン 2/5(月) 7:10
- 「アーモンド」を食べすぎるとどうなる？知っておきたいアーモンドのメリット&デメリット
サンキュ！ 2/5(月) 7:52
- MEGUMI的離婚「もうこのチームではやっていけない…」収入格差に疲れた40歳妻が「夫の不倫待ちに至った複雑すぎる心境」
FORZA STYLE 2/5(月) 7:36
- 100均「ダイソー」で揃う「冬の車中泊」必須アイテム4選「実使用レポート」
BRAVO MOUNTAIN 2/4(日) 8:09
- 中学受験と親の見栄。まさかの不合格を体験して気がついたこと
ESSE-online 2/4(日) 20:02

PR Indeedなら求人掲載無料
Indeed



広告

動画アクセスランキング (ライフ)

- 「えのきDEビッグバーグ」はヘルシー&かさ増しでコスパ最強、うまみもUP【まさみ&まさるのお助け食堂#17】
kufura 2/4(日) 11:10
- 【投稿動画】家の中にいた…怖い生き物？『every.特集』
日テレNEWS NNN 2/4(日) 12:00



キーワードを入力 |

マイページ

購入履歴



トップ 速報 ライブ エキスパート オリジナル みんなの意見 ランキング 有料

主要 | 国内 | 国際 | 経済 | エンタメ | スポーツ | IT | 科学 | ライフ | 地域

トピックス一覧

「令和」の文字を書いた書家の茂住菁邨さんに教わる、「運を呼ぶ美文字トレ」。

2/3(土) 20:49 配信



なだらかな右肩上がりには未来が。

クロワッサン オンライン



極端過ぎると我が強い印象になる。

クロワッサン オンライン

ひらがなの美は " 字母 (じぼ) " を知ること。

きれいなひらがなを書く人について見惚れてしまう。

「そのためには字母を知ることです」と茂住さん。字母とは文字どおり、そのひらがなの元となった漢字だ（下表参照）。

たとえば「す」の字母は「寸」である。作例を見てみよう。

「寸を書く時は、横棒を書いてから、中心よりやや右寄りに縦棒を入れて、丸を描いてからスッと抜きます。ひらがなの“す”もそれを意識して書けばいい」。

すると縦棒の入る位置、そして丸を書いた後の無駄な線の伸びが自ずと変わってくる。

「活字のひらがなではなく、字母を意識して書かれたひらがなこそが本当の美しい形です」

「寸」を意識すると「す」はこうなる。

あなたにおすすめ

iPhone 13 128GB	iPhone 13 128GB	iPhone 13 128GB
--------------------	--------------------	--------------------

※通信料別途要・指定プランの場合

あなたにおすすめ

Yahoo!ショッピング

アクセスランキング (ライフ)

- 釣れたキジハタを1年飼ってみると…… 飼い主も驚きの姿に「もはや、魚じゃない」「もう家族やね」と反響
ねとらぼ 2/4(日) 21:30
- 電車で感じた日本人への疑問 外国人選手が驚いた日本の光景「なぜ端に座りたがるの？」
Hint-Pot 2/4(日) 15:21
- 「まずいものはない」日本食が大好きだけど…ベルギー人が唯一受け入れられなかったものとは
Hint-Pot 2/5(月) 8:10
- 「今すぐ運転士を呼んで謝罪させる！」もはや電話を取るのが恐怖…バス運行管理者によるヘビーすぎるクレーム対応、その実態
婦人公論.jp 2/5(月) 6:32
- 結局「チー牛」とは誰なのか？ 広まるネットスラング“侮蔑的”な意味に反発も
LASISA 2/4(日) 19:40

PR Indeedなら求人掲載無料
Indeed



広告



クロワッサン オンライン

〈ひらがな〉		〈カタカナ〉	
あ	安	ア	阿
い	以	イ	伊
う	宇	ウ	宇
え	衣	エ	江
お	於	オ	於

クロワッサン オンライン

ひらがな、カタカナには字母がある。

本誌編集長の文字を茂住さんが添削。

ここでは編集部を代表して、本誌編集長が茂住さんに書き文字を添削してもらおう。編集長の名前は右田昌美だ（下左側が直筆）。

「字の大きさや空間の開け方が均一で、真面目な性格が窺えます。ただ均一過ぎるくらいがある。たとえば美の字なら最後の“大”の字を大きく書いてみるとよりエレガントな印象になります」。

右の字はノを書いてから一を書くという書き順を今一度確認する。

「すると右の字は自ずと横長になる」。

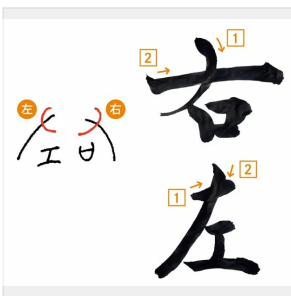
茂住さんの作例（下右側の赤字）は、各文字があるべき形をとり、メリハリがある。

「わずかな線の長さで印象が変わるので意識してみてください」



クロワッサン オンライン

均一ではなくメリハリを意識する。



右の書き順は「ノ」→「一」なのに
対し左は「一」→「ノ」。赤線と伸
びる黒線は人間の肩と腕になぞら
え、右も左も肩から書く書き順がで
きあがった。

書き順を意識すると「右」は横長に。



Xperia Ace III

25,920円
3,980円

[商品詳細](#)

<p>かんたん スマホ3</p> <p>6,800円</p>	<p>AQUOS wish3</p> <p>7,920円</p>
<p>OPPO Reno9 A</p> <p>18,720円</p>	<p>OPPO A55s 5G</p> <p>1円</p>
<p>Libero 5G IV</p> <p>3,996円</p>	<p>S10, Android One</p> <p>18,000円</p>

※通信料別途要・指定プランの場合

雑誌アクセスランキング (ライフ)

- 1** 認知症リスクを高めるくアカン食生活>14選「脳にいい理想的な食事のバランスや食べ方」を3人の専門医が提言

介護ポストセブン 2/5(月) 7:10


- 2** 「アーモンド」を食べすぎるとどうなる？知っておきたいアーモンドのメリット&デメリット

サンキュ！ 2/5(月) 7:52


- 3** MEGUMI的離婚「もうこのチームではやっていけない…」収入格差に疲れた40歳妻が「夫の不倫待ちに至った複雑すぎる心境」

FORZA STYLE 2/5(月) 7:36


- 4** 100均「ダイソー」で揃う「冬の車中泊」必須アイテム4選「実使用レポ」

BRAVO MOUNTAIN 2/4(日) 8:09


- 5** 中学受験と親の見栄。まさかの不合格を体験して気がついたこと

ESSE-online 2/4(日) 20:02




PR Indeedなら求人掲載無料
Indeed




動画アクセスランキング (ライフ)

- 1** 「えのきDEビッグバーグ」はヘルシー&かさ増しでコスパ最強、うまみもUP【まさみ&まさるのお助け食堂#17】

kufura 2/4(日) 11:10


- 2** 【投稿動画】家の中にいた…怖い生き物？『every.特集』

日テレNEWS NNN 2/4(日) 12:00





線の長さの変化が「美」を美しくする。

クロワッサン オンライン



茂住菁邨 さん もずみ・せいそん

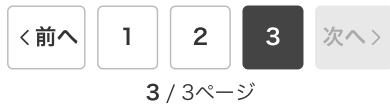
書家

書家、青山杉雨（さんう）に師事。1980年に総理府（現内閣府）に入府し、国民栄誉賞や各大臣の認証官辞令書の揮毫に携わる。読売書法会理事。

撮影・青木和義 構成&文・堀越和幸 写真提供・AP/アフロ

『クロワッサン』1108号より

クロワッサン オンライン



3 / 3ページ

記事に関する報告

この記事はいかがでしたか？
リアクションで支援しよう



【関連記事】

おいしい、かわいい、縁起よし！取り寄せ可能、福を分け合う和菓子。
新しい一年に、おいしくて可愛い、縁起の良い和菓子をぜひ。
江原啓之さんが語る、2024年をより良く生きるための6つの開運ポイント。
島田秀平さんと訪ねる、2024年に行くべき東京の龍神。
島田秀平さん流、2024年の開運行動で運気をアップ！

最終更新: 2/3(土) 20:49
クロワッサンオンライン

3 【投稿動画】道路に現れたのは…馬！？『every.特集』

日テレNEWS NNN 2/4(日) 12:00



4 【投稿動画】住宅街を走っていたのはナニモノ？『every.特集』

日テレNEWS NNN 2/4(日) 12:00



5 【投稿動画】大好きすぎてたまらず…『every.特集』

日テレNEWS NNN 2/4(日) 12:00



PR Indeedなら求人掲載無料
Indeed



あわせて読みたい有料記事

PayPay残高使えます

「東京佐川急便事件」異聞（192）金丸事件では終始、腰が引けていた検察首脳【検察vs政界 経済事件記者の検証記】

日刊ゲンダイDIGITAL 2/3(土) 17:10



税込110円

「東京佐川急便事件」異聞（190）覚書が明かす…敏腕副部長が特捜部長になれなかった理由【検察vs政界 経済事件記者の検証記】

日刊ゲンダイDIGITAL 2/1(木) 6:10



税込110円

「東京佐川急便事件」異聞（189）河上元特捜部長は本当に「検事総長にならないなら」と退官したのか【検察vs政界 経済事件記者の検証記】

日刊ゲンダイDIGITAL 1/31(水) 17:10



税込110円

万博強行の裏に“維新&吉本”蜜月41億円 吉本元ドンが週刊文春に「万博、何が悪いんや」【全文公開】

文春オンライン 2/1(木) 11:00



税込330円

新素材に注目!?押し目買いを狙える「月足びよこ」食品銘柄

会社四季報オンライン 2/3(土) 8:02



税込330円

こんな記事も読まれています

